

Instructie vochtbeheer woning

Al wordt uw woning (omdat er niemand is) overdag niet gebruikt, zorg ervoor dat het er niet te koud wordt. Te zuinig stoken kan u in de vochtige problemen brengen. Laat ook 's nachts de temperatuur niet onder de 15 à 16° C komen. Tijdens het koken –en zeker nog een kwartier erna- moet u ventileren om het vrijgekomen vocht uit de woning te krijgen. Als u een afzuigkap heeft, zet die dan tijdens het kookproces op de hoogste stand en laat de ventilator nog minstens een kwartier na het koken aan staan, bij mechanische ventilatie heeft u de beste werking als u de ventilatie al een kwartier voor het koken in de hoogste stand zet (kookstand).

Hoewel douchen minder energie kost dan het nemen van een bad, komt er veel meer vocht vrij. Ventileer tijdens het douchen en een half uur daarna. Als het erg koud is, toch wel met een vingerdikte opening in het uitzetraam. En als u ook nog het aanhangende water van de wanden en de vloer met een wissertje verwijdt, krijgt u zeker 1 à 2 liter minder vocht in huis. In een vochtig huis is het aan te bevelen om meubelen vrij van de buitenmuren te zetten. Enkele centimeters is al voldoende om achter de meubelen voldoende luchtcirculatie te houden, waardoor geen vocht kan neerslaan. Soms is het mogelijk de lucht op die plaatsen door een kleine ventilator te laten verplaatsen (b.v zonne-energie)

Als er meer mensen in een kamer zijn dan moet er natuurlijk een raampje openstaan. Hoe meer mensen er zijn hoe meer behoefte er zal zijn aan verse lucht.

In een vochtige woning blijken mensen meer last te hebben van aandoeningen van de luchtwegen en er komen meer allergische verschijnselen voor. Een van de oorzaken kan zijn dat de huisstofmijt (een met het oog niet zichtbaar beestje en schimmels) meer kans om te bestaan hebben. De uitwerpselen van de huisstofmijt en sporen van de schimmels kunnen allerlei allergische reacties geven: oorpijn, misselijkheid, astma, hoesten enz. Huisstofmijt en schimmels hebben veel minder kans in een droog huis.

De beste manier om de uitbreiding van het aantal huisstofmijten in de woning te beperken is en blijft vochtbestrijding. Want in een vochtige omgeving voelen de minuscule kleine beestjes zich kennelijk het prettigst. Daar een huisstofmijt een voorkeur heeft voor een ruwe en onregelmatige ondergrond, zoals bijvoorbeeld bij een vaste vloerbedekking, is voor slaapkamers een gladde vloerbedekking aan te bevelen. Verplaatsing van de voor het oog niet zichtbare stofdeeltjes met onder andere droge huidschilfers en de stofmijt, kan bij gewoon en regelmatig stofzuigen verder beperkt worden door het gebruik van een stofzuiger met een goede filter. Voor mensen met problemen aan de luchtwegen zijn deze maatregelen aan te bevelen. Goed ventileren ter vermindering van vocht in huis is ook dan niet overbodig. Veel vocht wordt geproduceerd bij het drogen van de was binnenshuis. Als er vochtoverlast in huis is, dan kan de aanschaf van een droogcentrifuge worden overwogen of een droogtrommel die oftewel het vocht direct naar buiten brengt, of die het vocht laat condenseren.

Let er vooral goed op dat in ruimten waar gasapparaten branden, altijd voldoende verse lucht binnen komt. Voor de verbranding is veel lucht noodzakelijk. Onvolledige verbranding kan tot allerlei gevaarlijke situaties aanleiding zijn.

We hebben geprobeerd u tips te geven die de gezondheid van u, uw huisgenoten, uw spullen, uw planten, uw huisdieren en uw gasapparaten ten goede komen. In een niet vochtige woning is het verblijf aangenamer en bovendien kost het verwarmen van een droge woning minder energie dan het verwarmen van een vochtige woning. Goed ventileren kan daar heel veel aan bijdragen. Mocht u ondanks alles een vochtige woning houden, schakel dan een deskundige in bijvoorbeeld een architect, een bouwkundig adviseur, uw woningbouwvereniging, uw gasbedrijf.....want het kan zijn dat dan iets met uw woning niet in orde is.

Ventilatiewijzer

Om droger en gezonder te wonen

Grondregels

- Nooit water van enige temperatuur open en bloot na gebruik laten staan (afwaswater, emmers sop, aquarium, badwater etc)
- Bij koken zoveel mogelijk de pannen afdekken, ook de waterketel
- Bij baden en douchen de deur dicht houden
- Deuren van andere vertrekken zoveel mogelijk open laten staan
- Condenswater (op ramen) altijd zoveel mogelijk afnemen
- Heet water kranen na gebruik direct sluiten
- Beperk het plaatsen van al teveel planten
- Zo min mogelijk kleding binnen laten drogen
- Luchtafvoer van wasdrogers altijd naar buiten leiden
- Ventilatieopeningen goed schoon houden
- Condens-afvoergaatjes regelmatig opensteken

Mensen

In elk vertrek waar op dat moment mensen aanwezig zijn moet er een raampje openstaan! Bij een feest moet er altijd flink geventileerd worden, al tijdens de aanwezigheid van die grote hoeveelheid mensen!

Baden

Na douchen en baden een half uur ventileren. Tijdens het baden een raampje open laten staan of een eventuele afzuiginstallatie aanzetten. Zichtbaar natte bouwdelen, schermen en gordijnen, na het baden afdrogen.

Koken

Tijdens het koken, raampje open en afzuigkap aan (indien aanwezig). Na het koken zeker tien minuten ramen volledig openzetten. Houd de deksels zoveel mogelijk op de pannen.

Slapen

Tijdens het slapen altijd een raampje open. Na het opstaan direct een halfuur het raam volledig open zetten. Indien mogelijk beddengoed laten luchten.

Algemeen

Een half uur per dag ventileren (ramen tegen elkaar openzetten) is alleen niet voldoende. Af en toe tussendoor luchten, is in verband met schadelijke stoffen als sigarettenrook en koolzuurgas ook heel wenselijk. Afzuiginstallaties nooit afzetten. Ze zijn met duidelijke bedoelingen in de woning aangebracht.